

Меню №8 на 4 марта 2026 г

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход Ясли | Энерг ценнос ть (ккал) Ясли | Выход Сад | Энерг. ценнос ть (ккал) Сад |
|--------------------|---|---------------|---|---------------|---|
| <u>Завтрак</u> | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 185,66 | 180/3 | 238,71 |
| | Какао с молоком | 180/6 | 90,78 | 180/6 | 90,78 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 | 30/5 | 111,68 |
| <u>2-й завтрак</u> | Сок Яблочный | 200 | 84,80 | 200 | 84,80 |
| <u>Обед</u> | Винегрет овощной | 40 | 50,04 | 60 | 75,06 |
| | Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 150/10/ 5 | 81,56 | 180/10/7 | 84,80 |
| | Тефтели мясные в томатном соусе | 45/15 | 94,39 | 60/20 | 125,85 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 110/2 | 170,14 | 130/3 | 205,27 |
| | Компот из урюка | 150 | 56,83 | 180 | 68,20 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,23 | 45 | 89,10 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,57 |
| | <u>Полдник</u> | Ряженка | 150 | 76,00 | 180 |
| | Сушки | 20 | 67,80 | 20 | 67,80 |
| <u>ужин</u> | Пудинг творожный запеченный с повидлом | 110/20 | 330,50 | 130/20 | 360,20 |
| | Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 | 180/6 | 24,10 |
| | <i>Цена</i> | 135,49 | | 170,64 | |
| | <i>Калорийность</i> | | 1523,31 | | 1789,01 |