

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №52
 "Алтынчэч"
 Шакирова Л.М

МЕНЮ (7 день)
 29 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,1
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Яблоко	100	47	100	47
	Салат из отварной свёклы с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кефир	150	75	180	90
	Пряник	35	128,1	35	128,1
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	256,67	150	43,2
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
			1379,44		1400,48
итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб.					