

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №52
 "Алтынчэч"
 Шакирова Л.М

МЕНЮ (4 день)
 24 апреля

| | Наименование блюда | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) | | | |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
| | | с 1-3 лет | | с 3-7 лет | |
| Завтрак Иртэнге аш | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 173,76 | 180/3 | 223,41 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 42,67 | 180/6 | 42,67 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 25/5/10 | 106,7 | 30/5/10 | 119,8 |
| 2 завтрак 2 Иртэнге | Сок | 125 | 52,77 | 180 | 76 |
| Обед Төшке аш | Салат из зелёного горошка | 30 | 25,08 | 50 | 41,8 |
| | Суп картофельный с пшенной крупой | 150 | 51,45 | 180 | 61,74 |
| | Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 198 | 200 | 264 |
| | Напиток из сухофруктов | 150 | 73,33 | 180 | 68,18 |
| | Хлеб пшеничный | | | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,3 | 45 | 89,1 |
| Полдник Йокьдан | Кефир с сахаром | 150/2 | 83 | 180/3 | 102 |
| | Булочка с сахаром | 35 | 95,67 | 35 | 95,67 |
| Ужин Кичке аш | Омлет натуральный | 130 | 251,03 | 150 | 289,66 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 | 30 | 70,5 |
| | Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 | 180/6 | 24,1 |
| | | | 1391,79 | | 1717,58 |
| итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб. | | | | | |