

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

**МЕНЮ (6 день )  
22 декабря**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)</b>			
		<b>с 1-3 лет</b>		<b>с 3-7 лет</b>	
<b>Завтрак Иртэнге аш</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Чай с молоком, сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
<b>2 завтрак 2 Иртэнге аш</b>	Сок	200	84,8	200	84,8
<b>Обед Тэшке аш</b>	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	суп вермишелевый, картофелем на курином бульоне ,с кур.	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
<b>Полдник Йокыдан сон</b>	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
	печенье	20	83,4	20	83,4
<b>Ужин Кичке аш</b>	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,81
	Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	24,7	180/6/10	28,7
			<b>1414,91</b>		<b>1708,59</b>
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.				