

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №52
 "Алтынчэч"
 Шакирова Л.М

МЕНЮ (4 день)
 18 декабря

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,8
	Кофеинный напиток с молоком	180	74,58	180	74,58
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	щи со свежей капустой на бульоне из индейки со смет.	150	57	180	70,02
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	макароны отварные	110	136,73	130	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
	Хлеб пшеничный	20	47	25	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник Йокыдан сон аш	Кисломолочный напиток (кефир)	150	83	180	90
Ужин Кичке аш	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,4	130/20	408,2
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			1384,93		1680,56
	итого за день	с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.			