

МЕНЮ (8 день)

16 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок яблочный	125	52,77	180	76
Обед Төшке аш	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	50	161	70	225,4
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Ужин Кичке аш	Рыба, тушеная с овощами	40/20	21,7	50/20	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	27,55	130/2	192,01
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			1534,64		2444,32
итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб.					