

МЕНЮ (4 день )  
10 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b> <b>Иртэнге аш</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,7	30/5/10	119,8
<b>2 завтрак</b> <b>2 Иртэнге</b>	Сок	125	52,77	180	76
<b>Обед</b> <b>Төшке аш</b>	Салат из зелёного горошка	30	25,08	50	41,8
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45	180	61,74
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	198	200	264
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
<b>Полдник</b> <b>Йокьдан</b>	Кефир с сахаром	150/2	83	180/3	102
	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
<b>Ужин</b> <b>Кичке аш</b>	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			<b>1391,79</b>		<b>1717,58</b>
Итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб.					