



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

4 ИЮНЯ

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Тошке аш	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	Щи из свежей капусты на бульоне из говядины со сметаной	150/5	57	180/7	70,02
	Говядина тушеная с овощами по татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан сон	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,4	130/20	408,2
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1