



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

МЕНЮ (3 день)

3 ИЮНЯ

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак Иртэнге	Каша "Дружба" молочная с маслом слив.	140/3	155,56	180/3	215,85
	Бутерброд с сыром, маслом слив	25/5/5	115,67	30 5 5	128,77
	Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
2 завтрак 2 Иртэнге	Фрукты свежие	100	96	100	96
Обед Тошке аш	Салат из припущенной моркови с курагой	40	25,68	60	38,52
	Рассольник ленинградский на кур.бульоне,се сметаной	150/6	74,07	180/7	106,74
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,2	70/2	167,2
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
	Полдник Йокьдан соц аш	Кисломолочный напиток(катык)	150	76	180
Ужин Кичке аш	Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25