УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"
Строкина Н.И.

МЕНЮ (2 день)

21 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная мол. с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Тошке аш	Салат картофельный с морковью и солеными огурцами	40	34,64	60	51,96
	Борщ со свежей капустой ,картофелем, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6	40/40	176,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	110/2	170,14	130/3	205,27
	Кисель	150	62,7	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб «Ржаной»	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кондитерское изделие	20	108,5	20	108,5
	Кисломолочный напиток	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	Королевская ватрушка	130	350,13	150	404
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48