УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйсэн"

Строкина Н.И.

Меню (4 день)

18 декабря

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	171,47	180/3	214,8
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,5
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,
Обед Тошке аш	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,0
	Щи из свежей капустой на бульоне из индейки со сметаной	150/5	57	180/7	70,0
	Индейка тушеная с овощами по татарски	30/30	101,63	40/30	150,9
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,7
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,2
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток	150	76	180	9
Ужин Кичке аш	Запенка творожная с молоком сгущеным	110/20	353,4	150	408,
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,