

Принят на педсовете № 1
Протокол № 1
от « 30 » августа 2024 г.

Утверждаю
Н. А. Токранова,
заведующий МБДОУ №48
Приказ № 50 от « 30 » августа 2024

Примерный режим дня в МБДОУ № 48 «Веснянка» на холодный период 2024-2025 уч. год

Режимные моменты	1 группа ран. возраста «Любознайки»	1 младшая группа на «Акварельки»	2 младшая группа «Непоседы»	Средняя группа «Звездочки»	Старшая группа «Капитошки»
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	6.30-7.40	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Подготовка к прогулке, прогулка, ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.35	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.40-9.00	8.30-8.50	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)					
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-9.10	Пн, Ср, Пят. 8.50-9.00 9.10-9.20; Вт., Чет. 8.50-9.00	9.00-9.40	Пн., Ср – 8.50-9.45; Вт., Чет., Пят. – 8.50-9.40	Пн., Ср.- 9.00-10.35; Вт., Пят.-9.00-10.00, Чт. -9.00-10.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.20-9.30	9.40-9.50	Пн., Ср., - 9.45-9.55 Вт., Чет., Пят-9.40-9.50	Пн., Ср.- 10.35-10.45; Вт., Пят.-10.00-10.10, Чт. -10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	9.30-11.15	9.50-11.50	11.50-12.10	Пн., Ср.- 10.35-10.45; Вт., Пят.-10.00-10.10, Чт. -10.10-10.20
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.15-11.40	11.50-12.15	12.10-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.15-12.45	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.45-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Образовательная деятельность	по подгруппам 15.25-15.35 15.45-15.55	по подгруппам 15.25-15.35 15.45-15.55	-	15.20-16.15	Пн., Вт., Ср., Пят.- 15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.55-16.10	15.55-16.10	15.30-16.15	16.15-16.45	Пн., Вт., Ср., Пят. – 15.50-16.35 Чт. -15.20-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.45	16.45-17.15	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.30-17.10	16.40-17.10	16.45-17.15	17.15-17.30	17.00-17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.15-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30