



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Г.А.

Меню на 03.09.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
10 ⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед: Томаты свежие порционно Щи со свежей капустой с картофелем Биточки "Домашние"	40 150/5 50	8,8 61,95 161,00
Гороховое пюре	110	163,90
Компот из урюка	150	44,85
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Молоко кипяченое жирность 2,5% Булочка с сахаром	150 35	85,00 95,67
Ужин: Рыба, тушеная с овощами Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	40/20 110/2 150/5 25	196,18 162,47 20,08 58,75



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 03.09.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Какао с молоком	180	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Сок яблочный	180	76,00
Обед: Томаты свежие порционно Щи со свежей капустой с картофелем Биточки "Домашние"	50 180/7 70	11,00 75,96 225,40
Гороховое пюре	130	196,94
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Молоко кипяченое жирность 2,5% Булочка с сахаром	180 35	96,30 95,67
Ужин: Рыба, тушеная с овощами Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50/25 130/2 180/6 30	245,23 192,01 24,10 70,50