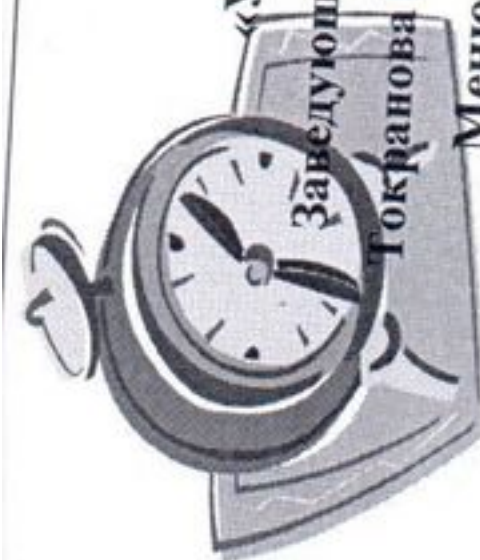




«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 30.12.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                                | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная с<br>маслом сливочным<br>Какао с молоком                                 | 180/3                      | 241,16                                |
| <b>Бутерброд</b> с маслом сливочным<br><b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный                                       | 180/6<br>30/5<br>200       | 90,78<br>111,68<br>84,80              |
| <b>Обед:</b><br>Салат из моркови с сахаром<br>Борщ со свежей капустой, со сметаной<br>Гуляш из отварной говядины | 60<br>180/7<br>40/40       | 31,38<br>85,97<br>176,80              |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.                                                                        | 130/3                      | 205,27                                |
| Кисель                                                                                                           | 180                        | 75,24                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                   | 35                         | 82,25                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                      | 45                         | 89,19                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Ацидофильный напиток 2,5% жирности<br>Вафли сливочные                                         | 180<br>20                  | 92,00<br>108,50                       |
| <b>Ужин:</b><br>Королевская ватрушка<br>Чай с сахаром и лимоном                                                  | 150<br>180/6/7             | 404,00<br>26,48                       |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 30.12.2025 г.

| Меню<br>с 1-3 лет                                                                                                | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная с<br>маслом сливочным<br>Какао с молоком                                 | 140/3                      | 191,96                                |
| <b>Бутерброд</b> с маслом сливочным<br><b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный                                       | 180/6<br>25/5<br>200       | 90,78<br>98,50<br>84,80               |
| <b>Обед:</b><br>Салат из моркови с сахаром<br>Борщ со свежей капустой, со сметаной<br>Гуляш из отварной говядины | 40<br>150/5<br>30/30       | 20,92<br>70,31<br>132,60              |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.                                                                        | 110/2                      | 170,16                                |
| Кисель                                                                                                           | 150                        | 62,70                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                   | 25                         | 58,75                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                      | 35                         | 69,23                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Ацидофильный напиток 2,5% жирности<br>Вафли сливочные                                         | 150<br>20                  | 76,00<br>108,50                       |
| <b>Ужин:</b><br>Королевская ватрушка<br>Чай с сахаром и лимоном                                                  | 130<br>150/5/5             | 350,13<br>21,78                       |