



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Г.А.

Меню на 30.10.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                     | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша пшеничная молочная с сливочным                                                          | 140/3                      | 191,96                                |
| Чайс молоком, сахаром                                                                                 | 180/6                      | 72,70                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                          | 25/5                       | 98,50                                 |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты                                                                               | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:<br>Салат из свежей капусты с яблоками<br>Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. | 40<br>150/10               | 36,04<br>95,65                        |
| Жаркое из отварной птицы по домашнему                                                                 | 150                        | 252,86                                |
| Напиток из сухофруктов                                                                                | 150                        | 73,33                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                           | 35                         | 69,30                                 |
| Полдник:<br>Кисломолочный напиток ацидофильный напиток 2,5% жирности                                  | 150                        | 76,00                                 |
| Ужин:<br>Ватрушка королевская<br>Чай с сахаром и лимоном                                              | 130<br>150/5/5             | 350,13<br>21,78                       |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 30.10.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                     | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                                                   | 180/3                      | 241,16                                |
| Чай с молоком, сахаром                                                                                | 180/6                      | 72,70                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                          | 30/5                       | 111,60                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты                                                                               | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:<br>Салат из свежей капусты с яблоками<br>Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. | 60<br>180/10               | 54,06<br>114,78                       |
| Жаркое из отварной птицы по домашнему                                                                 | 180                        | 303,43                                |
| Напиток из сухофруктов                                                                                | 180                        | 68,18                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                        | 25                         | 58,75                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                           | 45                         | 89,10                                 |
| Полдник:<br>Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток) 2,5% жирности                                | 180                        | 91,80                                 |
| Ужин:<br>Ватрушка королевская<br>Чай с сахаром и лимоном                                              | 150<br>180/6/7             | 404,00<br>26,48                       |