



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 30.09.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Огурцы свежие порционно	30	3,6
Суп картофельный с клецками на буль. из инд	150	86,55
Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110/2	112,94
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кефир жирность 2,5%	150	75,00
Кондитерское изделие	35	128,10
Ужин:		
Омлет натуральный	130	256,67
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 30.09.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки	100	47,00
Обед:		
Огурцы свежие порционно	50	6,0
Суп картофельный с клецками на буль. из инд	180	120,08
Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130/3	137,68
Компот из свежих фруктов	180	55,26
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Кефир жирность 2,5%	180	90,00
Кондитерское изделие	35	128,10
Ужин:		
Омлет натуральный	150	335,23
Хлеб пшеничный	25	58,75
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48