



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Г.А.
Меню на 29.09.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшениная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед:		
Салат из зеленого горошка к/с	40	33,44
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45
Тефтели куриные запечённые в смет.том.соусе	40/20	90,00
Вермишель отварная	110	114,62
Напиток из сухофруктов	150	73,33
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Молоко кипячёное 2,5% жирности	150	85,00
Печенье сахарное *Советское*	20	90,20
Ужин:		
Сырники творожные с молоком сгущ.	100/20	334,00
Напиток из шиповника	150/5	52,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 29.09.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшениная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Сок яблочный	180	76,00
Обед:		
Салат из зеленого горошка к/с	50	41,8
Рассольник ленинградский со сметаной	180/7	88,56
Тефтели куриные запечённые в смет.том.соусе	50/25	112,50
Вермишель отварная	130	135,46
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Молоко кипячёное 2,5% жирности	180	96,30
Печенье сахарное *Советское*	20	90,20
Ужин:		
Сырники творожные с молоком сгущ.	120/30	390,40
Напиток из шиповника	180/6	79,38