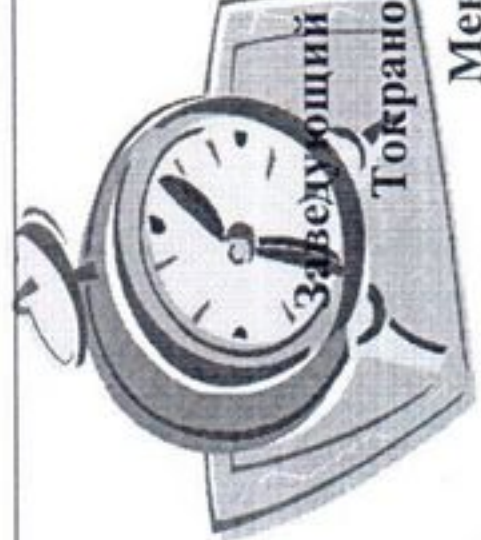




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 28.05.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
10 ⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед: Салат из припущенной моркови с яблоками Щи со свежей капустой с картофелем Биточки "Домашние"	40 150/5 50	16,16 61,95 161,00
Гороховое пюре	110	163,90
Компот из урюка	150	44,85
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Молоко кипяченое Булочка с сахаром	150 35	85,00 95,67
Ужин: Рыба, тушенная совами Рис отварной рассыпчатый с маслом.слив. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	40/20 110/2 150/5 25	196,18 162,47 20,08 58,75



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 28.05.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Какао с молоком	180	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед: Салат из припущенной моркови с яблоками Щи со свежей капустой с картофелем Биточки "Домашние"	60 180/7 70	24,24 75,96 225,40
Гороховое пюре	130	196,94
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Молоко кипяченое Булочка с сахаром	180 35	96,30 95,67
Ужин: Рыба, тушенная совами Рис отварной рассыпчатый с маслом.слив. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50/25 130/2 180/6 30	245,23 192,01 24,10 70,50