



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
 Гокранова Н.А.

Меню на 26.05.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед: Огурцы свежие порционно Борщ со свежей капустой на кур бульоне, со сметаной Гуляш из отварной птицы Макароны отварные с маслом сливочным Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	30 150/5 30/30 110/2 150 35	3,6 70,31 92,63 136,73 85,95 69,23
Полдник: Ацидофильный напиток жирность 2,5%	150	76,00
Ужин: Расстегай с рыбой Напиток из шиповника	100 150/5	220,00 26,15



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
 Гокранова Н.А.

Меню на 26.05.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед: Огурцы свежие порционно Борщ со свежей капустой на кур бульоне, со сметаной Гуляш из отварной птицы	50 180/7 40/40	6,0 85,97 123,51
Макароны отварные с маслом сливочным Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	130/3 180 45	165,79 103,14 89,10
Полдник: Ацидофильный напиток жирность 2,5%	180	92,00
Ужин: Расстегай с рыбой Напиток из шиповника	100 180/6	220,00 31,38