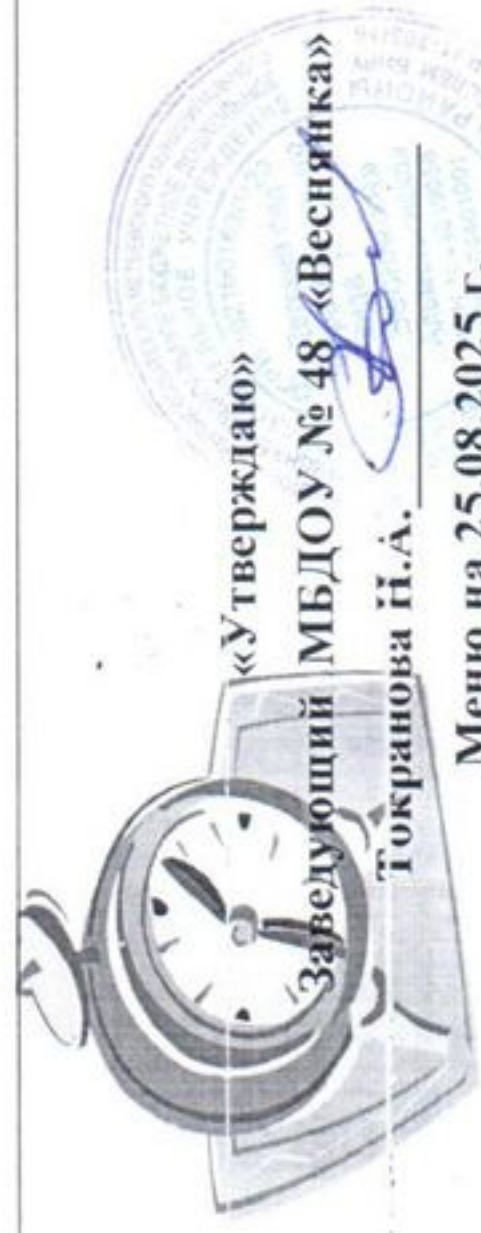




«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 25.08.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным                                               | 180/3                      | 225,00                                |
| Кофейный напиток с молоком                                                                       | 180/6                      | 42,67                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                     | 30/5                       | 111,60                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты яблоко                                                                   | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:<br>Салат из зеленого горошка к/с<br>Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками | 50<br>180/15               | 41,8<br>114,56                        |
| Голубцы ленивые со сметанно-томат соусе                                                          | 120/30                     | 201,98                                |
| Напиток из сухофруктов                                                                           | 180                        | 68,18                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                   | 25                         | 58,75                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                      | 45                         | 89,10                                 |
| Полдник:<br>Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности<br>Вафли                                 | 180<br>20                  | 90,00<br>249,00                       |
| Ужин:<br>Котлеты рыбные<br>Пюре картофельное<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный                  | 70<br>140<br>180/6<br>30   | 124,56<br>128,10<br>24,10<br>70,50    |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 25.08.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                               | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным                                              | 140/3                      | 155,56                                |
| Кофейный напиток с молоком                                                                      | 180/6                      | 42,67                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                    | 25/5                       | 98,50                                 |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты яблоко                                                                  | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:<br>Салат из зеленого горошка к/с<br>Суп вермишелевый с картофелем.с мясными фрикадельками | 30<br>150/10               | 25,08<br>90,56                        |
| Голубцы ленивые со смет-томатном соусе                                                          | 110/20                     | 179,73                                |
| Напиток из сухофруктов                                                                          | 150                        | 57,00                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 15                         | 35,00                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                     | 35                         | 69,23                                 |
| Полдник:<br>Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности<br>Вафли                                | 150<br>20                  | 75,00<br>249,00                       |
| Ужин:<br>Котлеты рыбные<br>Пюре картофельное<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный                 | 50<br>120<br>150/5<br>20   | 89,00<br>109,80<br>20,08<br>47,00     |