



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Гокранова Н.А.

Меню на 24.12.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                      | Выход<br>готового<br>о блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3                        | 185,66                                |
| Какао с молоком                                        |                              |                                       |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 180/6                        | 90,78                                 |
| 10 <sup>00</sup> Сок яблочный                          | 25/5                         | 98,5                                  |
| Обед:                                                  | 200                          | 52,77                                 |
| Винегрет овощной                                       |                              |                                       |
| Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной         | 40                           | 50,04                                 |
| Тефтели мясные в томатном соусе                        | 150/10/5                     | 81,56                                 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.              | 45/15                        | 94,39                                 |
| Компот из урюка                                        | 110/2                        | 170,14                                |
| Хлеб ржаной                                            | 150                          | 56,83                                 |
| Полдник:                                               | 35                           | 69,32                                 |
| Кефир жирность 2,5%                                    |                              |                                       |
| Сушки                                                  | 150                          | 76,00                                 |
| Ужин:                                                  | 20                           | 67,80                                 |
| Пудинг творожный с повидлом                            | 110/20                       | 330,50                                |
| Чай с сахаром                                          | 150/5                        | 20,08                                 |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Гокранова Н.А.

Меню на 24.12.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                      | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180/3                      | 238,71                                |
| Какао с молоком                                        |                            |                                       |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 180/6                      | 90,78                                 |
| 10 <sup>00</sup> Сок яблочный                          | 30/5                       | 111,68                                |
| Обед:                                                  | 200                        | 84,80                                 |
| Винегрет овощной                                       |                            |                                       |
| Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной         | 60                         | 75,06                                 |
| Тефтели мясные в томатном соусе                        | 180/10/7                   | 84,80                                 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.              | 60/20                      | 125,85                                |
| Компот из урюка                                        | 130/3                      | 205,27                                |
| Хлеб ржаной                                            | 180                        | 68,20                                 |
| Полдник:                                               | 45                         | 89,19                                 |
| Кефир жирность 2,5%                                    |                            |                                       |
| Сушки                                                  | 180                        | 92,00                                 |
| Ужин:                                                  | 20                         | 67,80                                 |
| Пудинг творожный с повидлом                            | 130/20                     | 360,20                                |
| Чай с сахаром                                          | 180/6                      | 24,10                                 |