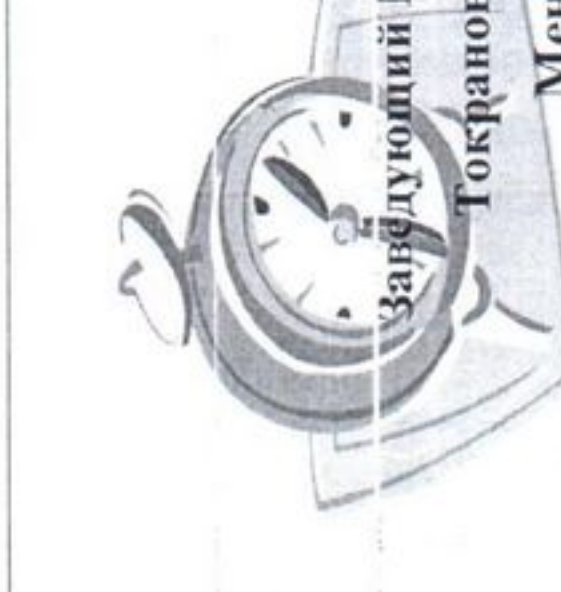


|  <p>«Утверждаю»<br/>Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»<br/>Токранова Г.А.<br/>Меню на 24.10.2025 г.</p> |                            |                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|
| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                                                                                                       | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |  |
| Завтрак: Суп молочный с вермишелью                                                                                                                                                      | 180                        | 108,00                                |  |
| Какао с молоком                                                                                                                                                                         | 150/5                      | 48,86                                 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                                                                     | 25/5/10                    | 132,83                                |  |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты свежие                                                                                                                                                          | 100                        | 47,00                                 |  |
| Обед:                                                                                                                                                                                   |                            |                                       |  |
| Салат из моркови                                                                                                                                                                        | 40                         | 14,53                                 |  |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной                                                                                                                                      | 150/10/5                   | 84,86                                 |  |
| Котлеты рубленые из говядины                                                                                                                                                            | 50                         | 150,76                                |  |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                                                                                                                                    | 110/2                      | 116,60                                |  |
| Компот из свежих фруктов                                                                                                                                                                | 150                        | 46,05                                 |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                             | 40                         | 79,20                                 |  |
| Полдник:                                                                                                                                                                                |                            |                                       |  |
| Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности                                                                                                                                               | 150                        | 76,00                                 |  |
| Мармелад формовой со вкусом лимона                                                                                                                                                      | 10                         | 83,00                                 |  |
| Ужин:                                                                                                                                                                                   |                            |                                       |  |
| Элеш с птицей                                                                                                                                                                           | 100                        | 245,00                                |  |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                 | 150/5/5                    | 21,78                                 |  |

|  <p>«Утверждаю»<br/>Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»<br/>Токранова Н.А.<br/>Меню на 24.10.2025 г.</p> |                            |                                       |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|
| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                                                                                                      | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |  |
| Завтрак: Суп молочный с вермишелью                                                                                                                                                     | 200                        | 120,00                                |  |
| Какао с молоком                                                                                                                                                                        | 180/6                      | 58,83                                 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                                                                    | 30/5/10                    | 146,10                                |  |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты свежие                                                                                                                                                         | 100                        | 47,00                                 |  |
| Обед:                                                                                                                                                                                  |                            |                                       |  |
| Салат из моркови                                                                                                                                                                       | 60                         | 21,80                                 |  |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной                                                                                                                                     | 180/10/5                   | 106,12                                |  |
| Котлеты рубленые из говядины                                                                                                                                                           | 70                         | 211,06                                |  |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                                                                                                                                   | 130/2                      | 141,96                                |  |
| Компот из свежих фруктов                                                                                                                                                               | 180                        | 55,26                                 |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                         | 25                         | 58,75                                 |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                            | 45                         | 89,10                                 |  |
| Полдник:                                                                                                                                                                               |                            |                                       |  |
| Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности                                                                                                                                              | 180                        | 91,80                                 |  |
| Мармелад формовой со вкусом лимона                                                                                                                                                     | 10                         | 83,00                                 |  |
| Ужин:                                                                                                                                                                                  |                            |                                       |  |
| Элеш с птицей                                                                                                                                                                          | 100                        | 245,00                                |  |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                | 180/6/7                    | 26,48                                 |  |