



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 23.09.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                                                       | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша полбяная молочная с<br>маслом сливочным                                                                            | 140/3                      | 162,00                                |
| Какао с молоком                                                                                                                         | 180/6                      | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                     | 25/5/10                    | 132,83                                |
| <b>10<sup>00</sup></b> Сок *Фрукт-драйв* яблочный                                                                                       | 125                        | 52,77                                 |
| <b>Обед:</b><br>Салат из картофеля с солёными огурцами<br>Борщ со свежей капустой, со сметаной<br>Тефтели куриные в смет-томатном соусе | 40<br>150/7<br>40/20       | 44,56<br>73,59<br>90,00               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                             | 110/3                      | 134,38                                |
| Компот из свежих фруктов                                                                                                                | 150                        | 46,05                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                          | 20                         | 47,00                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                                             | 35                         | 69,30                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Молоко кипячёное 2,5% жирности<br>Печенье сахарное *Советское*                                                       | 150<br>20                  | 85,00<br>90,20                        |
| <b>Ужин:</b><br>Запеканка творожная с повидлом<br>Чай с сахаром                                                                         | 100/30<br>150/5            | 345,50<br>21,78                       |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 23.09.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                                                       | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша полбяная молочная с маслом<br>сливочным                                                                            | 180/3                      | 202,64                                |
| Какао с молоком                                                                                                                         | 180/6                      | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                     | 30/5/10                    | 146,10                                |
| <b>10<sup>00</sup></b> Сок *Фрукт-драйв* яблочный                                                                                       | 180                        | 76,00                                 |
| <b>Обед:</b><br>Салат из картофеля с солёными огурцами<br>Борщ со свежей капустой, со сметаной<br>Тефтели куриные в смет-томатном соусе | 60<br>180/7<br>50/25       | 66,84<br>87,64<br>112,50              |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                             | 130/3                      | 155,22                                |
| Компот из свежих фруктов                                                                                                                | 180                        | 55,26                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                          | 25                         | 58,75                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                                             | 45                         | 89,10                                 |
| <b>Полдник:</b><br>Молоко кипячёное 2,5% жирности<br>Печенье сахарное *Советское*                                                       | 180<br>20                  | 96,30<br>90,20                        |
| <b>Ужин:</b><br>Запеканка творожная с повидлом<br>Чай с сахаром                                                                         | 120/30<br>180/6            | 418,50<br>26,48                       |