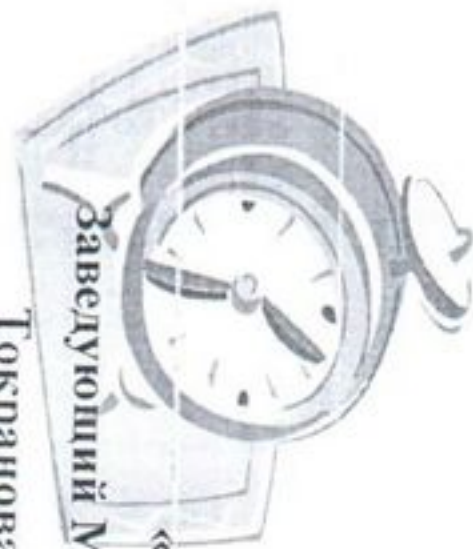




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

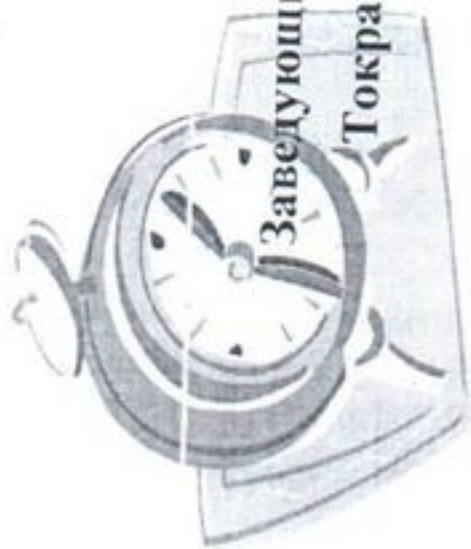
Токранова Н.А.

Меню на 20.08.2025 г.

Меню
с 3-7 лет

Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
180/3	186,30
180	58,83
30/5	111,60
180	76,00
50	11,00
180/7	75,96
70	225,40
130	196,94
180	68,20
25	58,75
45	89,10
180	96,30
35	95,67
50/25	245,23
130/2	192,01
180/6	24,10
30	70,50

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	26,61
Какао с молоком		58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	5,86
10 ⁰⁰ Сок яблочный	180/6	8,85
Обед:		
Томаты свежие порционно	125	7,25
Щи со свежей капустой с картофелем	40	8,8
Биточки "Домашние"	05	00,191
Гороховое пюре	011	06,691
Компот из урюка	051	58,47
Хлеб ржаной	53	06,69
Полдник:		
Молоко кипяченое жирность 2,5%.	35	69,56
Булочка с сахаром	1501	00,58
Ужин:		
Рыба, тушеная с овощами	40/20	18,961
Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив.	10/2	20,08
Чай с сахаром	1501	162,47
Хлеб пшеничный	25	58,75



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 20.08.2025 г.