



Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	180	108,00
Какао с молоком	150/5	48,86
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Винегрет овощной Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рубленые из говядины	40 150/10/5 50	50,04 84,86 150,76
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	116,60
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник: Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	150 10	76,00 83,00
Ужин : Элеш с птицей Чай с сахаром и лимоном	100 150/5/5	245,00 21,78



Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	200	120,00
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Винегрет овощной Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рубленые из говядины	60 180/10/5 70	75,06 106,12 211,06
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/2	141,96
Компот из свежих фруктов	180	55,26
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник : Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	180 10	91,80 83,00
Ужин : Элеш с птицей Чай с сахаром и лимоном	100 180/6/7	245,00 26,48