



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 20.03.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Салат из квашеной капусты Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.	30 150/10	25,71 95,65
Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86
Напиток из сухофруктов	150	73,33
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток	150	75,00
Ужин: Ватрушка королевская Чай с сахаром и лимоном	130 150/5/5	350,13 21,78



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 20.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Салат из квашеной капусты Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.	50 180/10	42,85 114,78
Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	303,43
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник : Кисломолочный напиток	180	91,80
Ужин : Ватрушка королевская Чай с сахаром и лимоном	150 180/6/7	404,00 26,48