



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 01.11.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед: Икра кабачковая к/с Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	50 180/15	34,80 114,56
Голубцы ленивые со сметанно-томат соусе	120/30	201,98
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	180	90,00
Кондитерское изделие	20	249,00
Ужин: Котлеты рыбные Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	70 140 180/6 30	124,56 128,10 24,10 70,50

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед: Салат из кукурузы к/с Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	30 150/10	29,90 90,56
Голубцы ленивые со смет-томатном соусе	110/20	179,73
Напиток из сухофруктов	150	57,00
Хлеб пшеничный	15	35,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	75,00
Кондитерское изделие	20	249,00
Ужин: Котлеты рыбные Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50 120 150/5 20	89,00 109,80 20,08 47,00