



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 19.11.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10⁰⁰ Фрукты (яблоки)	100	47,00
Обед: Салат из свежей капусты с морковью Рассольник ленинградский со сметаной	40 150/6	34,96 74,07
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20
Гороховое пюре	110	163,9
Напиток из сухофруктов	150	60,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	76,00
Сдоба обыкновенная	25	71,00
Ужин: Омлет натуральный Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	120 150/5 20	182,40 26,15 47,00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 19.11.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	215,85
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10⁰⁰ Фрукты (апельсины)	100	47,00
Обед: Салат из свежей капусты с морковью Рассольник ленинградский со сметаной Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	60 180/7 70/2	52,44 198,54 167,20
Гороховое пюре	130	196,94
Напиток из сухофруктов	180	72,00
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	180	92,00
Сдоба обыкновенная	50	141,00
Ужин: Омлет натуральный Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150 180/6 35	289,66 31,38 82,25