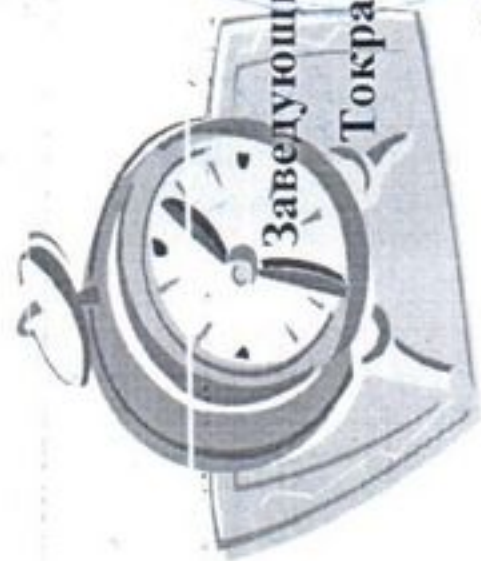




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 19.09.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход гото во блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед: Огурцы свежие порционно Суп картофельный с рисовой крупой, мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рыбные с маслом сливочным Макаронные изделия отварные с овощами	30 150/10/ 5 50/2 110	3,6 72,05 102,20 138,16
Кисель ягодный	150	62,70
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5 % жирности Булочка «Российская»	150 30	76,00 88,50
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150 150 20	201,38 52,50 47,00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 19.09.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный	180	76,00
Обед: Огурцы свежие порционно Суп картофельный с рисовой крупой, мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рыбные с маслом сливочным Макаронные изделия отварные с овощами	50 180/10/5 70/3 130	6,0 79,60 144,36 163,28
Кисель ягодный	180	75,24
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности Булочка «Российская»	180 30	91,80 88,50
Ужин: Каша гречневая с мясом и овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	200 180 30	268,50 79,38 70,50