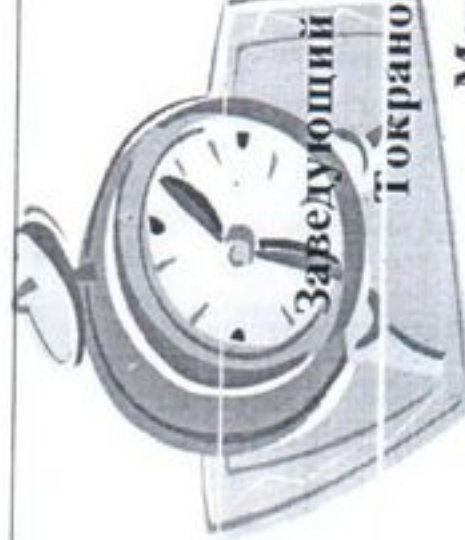




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.



Меню на 18.09.2025 г.

Меню С 1-3 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3	191,96
Чайс молоком, сахаром		180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты (яблоки)		100	47,00
Обед:			
Салат из свежей капусты с яблоками		40	36,04
Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.		150/10	95,65
Жаркое из отварной птицы по домашнему		150	252,86
Напиток из сухофруктов		150	73,33
Хлеб ржаной		35	69,30
Полдник:			
Кисломолочный напиток ацидофильный напиток 2,5% жирности		150	76,00
Ужин:			
Ватрушка королевская		130	350,13
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5	21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.



Меню на 18.09.2025 г.

Меню с 3-7 лет		Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3	241,16
Чай с молоком, сахаром		180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты (яблоки)		100	47,00
Обед:			
Салат из свежей капусты с яблоками		60	54,06
Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.		180/10	114,78
Жаркое из отварной птицы по домашнему		180	303,43
Напиток из сухофруктов		180	68,18
Хлеб пшеничный		25	58,75
Хлеб ржаной		45	89,10
Полдник:			
Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток) 2,5% жирности		180	91,80
Ужин:			
Ватрушка королевская		150	404,00
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7	26,48