



«Утвержденно»
Заведующий МБОУ № 48 «Воскресенская»
Токранова И.А.

Меню на 18.07.2025 г.

Меню
с 1-3 лет

	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	180	108,00
Какао с молоком	150/5	48,86
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты свежие яблоки	100	47,00
Обед: Томаты свежие порционные Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рубленые из говядины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	30 150/10/5 50 110/2 150 40	50,04 84,86 150,76 116,60 46,05 79,20
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности Мармелад формовой со вкусом лимона	150 10	76,00 83,00
Ужин: Элеш с птицей Чай с сахаром и лимоном	100 150/5/5	245,00 21,78



«Утвержденно»
Заведующий МБОУ № 48 «Воскресенская»
Токранова И.А.

Меню на 18.07.2025 г.

Меню
с 3-7 лет

	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	200	120,00
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты свежие яблоки	100	47,00
Обед: Томаты свежие порционные Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной Котлеты рубленые из говядины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 180/10/5 70 130/2 180 25 45	75,06 106,12 211,06 141,96 55,26 58,75 89,10
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности Мармелад формовой со вкусом лимона	180 10	91,80 83,00
Ужин: Элеш с птицей Чай с сахаром и лимоном	100 180/6/7	245,00 26,48