



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 18.03.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                       | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда(граммы) |
|---------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным       | 180/3                      | 223,41                            |
| Кофейный напиток с молоком                              | 180/6                      | 42,67                             |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                     | 30/5/10                    | 146,10                            |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты                                 | 100                        | 47,00                             |
| Обед:                                                   |                            |                                   |
| Салат из свеклы отварной с маслом раститель.            | 60                         | 56,34                             |
| Суп картофельный с клецками на буль. из инд             | 180                        | 120,08                            |
| Гуляш из отварной индейки                               | 40/40                      | 136,31                            |
| Гороховое пюре                                          | 130                        | 178,10                            |
| Компот из свежих яблок                                  | 180                        | 55,26                             |
| Хлеб пшеничный                                          | 25                         | 58,75                             |
| Хлеб ржаной                                             | 45                         | 89,10                             |
| Полдник : Кисломолочный напиток<br>Кондитерское изделие | 180<br>35                  | 90,00<br>128,10                   |
| Ужин : Рыба тушеная с овощами                           | 50/25                      | 245,23                            |
| Рис отварной рассыпчатый                                | 130/2                      | 192,01                            |
| Хлеб пшеничный                                          | 25                         | 58,75                             |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 180/6/7                    | 26,48                             |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 18.03.2025 г.

| Меню<br>с 1-3 лет                                       | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|---------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным       | 140/3                      | 173,76                                |
| Кофейный напиток с молоком                              | 180/6                      | 42,67                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                     | 25/5/10                    | 132,83                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты                                 | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:                                                   |                            |                                       |
| Салат из свеклы отварной с маслом раститель.            | 40                         | 37,56                                 |
| Суп картофельный с клецками на буль. из инд             | 150                        | 86,55                                 |
| Гуляш из отварной индейки                               | 30/30                      | 102,23                                |
| Гороховое пюре                                          | 110                        | 150,7                                 |
| Компот из свежих яблок                                  | 150                        | 46,05                                 |
| Хлеб ржаной                                             | 35                         | 69,30                                 |
| Полдник : Кисломолочный напиток<br>Кондитерское изделие | 150<br>35                  | 75,00<br>128,10                       |
| Ужин: Рыба тушеная с овощами                            | 40/20                      | 196,18                                |
| Рис отварной рассыпчатый                                | 110/2                      | 162,47                                |
| Хлеб пшеничный                                          | 20                         | 47,00                                 |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 150/5/5                    | 21,78                                 |