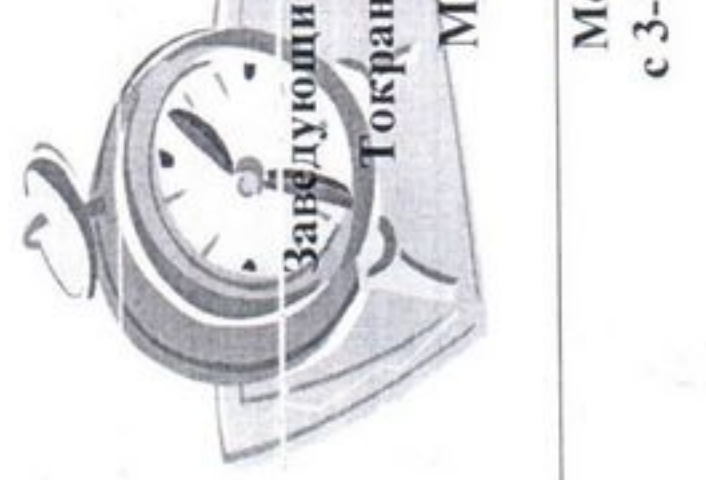




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 15.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готовового блюда	Ккал готовового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
10⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед:		
Салат из моркови	40	14,53
Щи со свежей капустой с картофелем	150/5	61,95
Биточки «Домашние»	50	161,00
Гороховое пюре	110	163,90
Компот из урюка	150	44,85
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Молоко кипяченое жирность 2,5%	150	85,00
Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин:		
Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18
Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив.	110/2	162,47
Чай с сахаром	150/5	20,08
Хлеб пшеничный	25	58,75



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 15.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готовового блюда	Ккал готовового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Какао с молоком	180	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10⁰⁰ Сок яблочный	180	76,00
Обед:		
Салат из моркови	60	21,80
Щи со свежей капустой с картофелем	180/7	75,96
Биточки «Домашние»	70	225,40
Гороховое пюре	130	196,94
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Молоко кипяченое жирность 2,5%	180	96,30
Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин:		
Рыба, тушеная с овощами	50/25	245,23
Рис отварной рассыпчатый с маслом. слив.	130/2	192,01
Чай с сахаром	180/6	24,10
Хлеб пшеничный	30	70,50