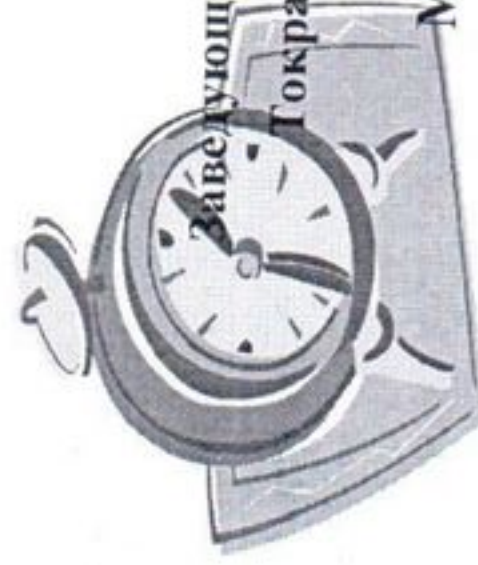




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.

Меню на 15.05.2026 г.

| Меню с 3-7 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|---|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180/3 | 225,00 |
| Чай с сахаром с яблоком | 180/6/10 | 28,70 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,68 |
| 10 ⁰⁰ Сок яблочный | 200 | 84,80 |
| Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы | 50 180 200 | 41,80 51,45 236,20 |
| Компот из свежих фруктов | 180 | 39,47 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,57 |
| Хлеб ржаной | 45 | 89,19 |
| Полдник: Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности Вафли | 180 20 | 90,0 108,50 |
| Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника | 120/30 180/6 | 379,80 31,38 |



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.

Меню на 15.05.2026 г.

| Меню с 1-3 лет | Выход готового блюда | Ккал готового блюда (граммы) |
|---|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 179,40 |
| Чай с сахаром с яблоком | 170/6/1 0 | 28,70 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 |
| 10 ⁰⁰ Сок яблочный | 200 | 84,80 |
| Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы | 30 150 150 | 25,08 42,88 177,15 |
| Компот из свежих фруктов | 150 | 32,89 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,30 |
| Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности Вафли | 150 20 | 83,00 108,50 |
| Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника | 100/30 150/5 | 329,00 26,15 |