



«Утверждаю»

МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 14.07.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед: Салат из зеленого горошка к/с Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	30 150/10	25,08 90,56
Голубцы ленивые со смет-томатном соусе	110/20	179,73
Напиток из сухофруктов	150	57,00
Хлеб пшеничный	15	35,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150 20	75,00 192,00
Печенье сахарное *Советское*		
Ужин: Котлеты рыбные Пюре картофельное Чай с сахаром	50 120 150/5	89,00 109,8 20,08
Хлеб пшеничный	20	47,00



«Утверждаю»

МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 14.07.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед: Салат из зеленого горошка к/с Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	50 180/15	41,8 114,56
Голубцы ленивые со сметанно-томат соусе	120/30	201,98
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	180 20	90,00 192,00
Печенье сахарное *Советское*		
Ужин: Котлеты рыбные Пюре картофельное Чай с сахаром	70 140 180/6	124,56 128,10 24,10
Хлеб пшеничный	30	70,50