



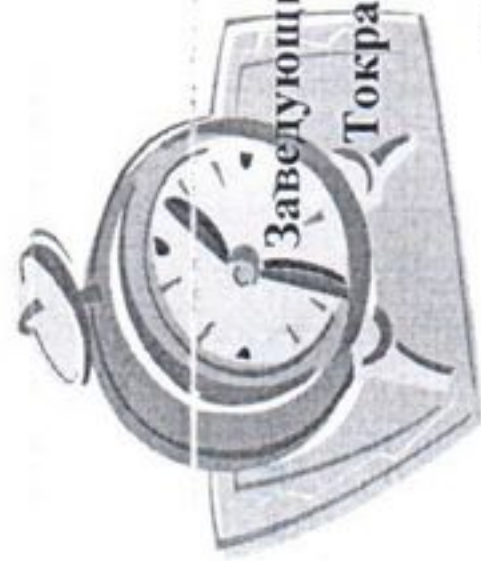
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 14.03.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                  | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Суп молочный с вермишелью                 | 200                        | 120,00                                |
| Какао с молоком                                    | 180                        | 58,83                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                | 30/5/10                    | 146,10                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты                            | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:                                              |                            |                                       |
| Винегрет овощной                                   | 60                         | 75,06                                 |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной | 180/10/5                   | 106,12                                |
| Котлеты рубленные из говядины                      | 70                         | 211,06                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами               | 130/2                      | 141,96                                |
| Компот из свежих яблок                             | 180                        | 55,26                                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 25                         | 58,75                                 |
| Хлеб ржаной                                        | 45                         | 89,10                                 |
| Полдник : Кисломолочный напиток                    | 180                        | 91,80                                 |
| Кондитерское изделие                               | 20                         | 83,00                                 |
| Ужин : Элеш с птицей                               | 100                        | 245,00                                |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 180/6/7                    | 26,48                                 |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 14.03.2025 г.

| Меню<br>с 1-3 лет                                  | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Суп молочный с вермишелью                 | 180                        | 108,00                                |
| Какао с молоком                                    | 150/5                      | 48,86                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                | 25/5/10                    | 132,83                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты                            | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:                                              |                            |                                       |
| Винегрет овощной                                   | 40                         | 50,04                                 |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной | 150/10/5                   | 84,86                                 |
| Котлеты рубленные из говядины                      | 50                         | 150,76                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами               | 110/2                      | 116,60                                |
| Компот из свежих яблок                             | 150                        | 46,05                                 |
| Хлеб ржаной                                        | 40                         | 79,20                                 |
| Полдник: Кисломолочный напиток                     | 150                        | 76,00                                 |
| Кондитерское изделие                               | 10                         | 83,00                                 |
| Ужин : Элеш с птицей                               | 75                         | 183,75                                |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 150/5/5                    | 21,78                                 |