



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова И.А.

Меню на 13.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед: Кукуруза консервированная Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели куриные запечённые в смет.том.соусе	30 150/5 40/20	39,72 72,45 90,00
Вермишель отварная	110	114,62
Напиток из сухофруктов	150	73,33
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Молоко кипячёное 2,5% жирности Печенье сахарное *Советское*	150 20	85,00 90,20
Ужин: Сырники творожные с молоком сгущ. Напиток из шиповника	100/20 150/5	334,00 52,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 13.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Сок яблочный	180	76,00
Обед: Кукуруза консервированная Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели куриные запечённые в смет.том.соусе	50 180/7 50/25	59,58 88,56 112,50
Вермишель отварная	130	135,46
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Молоко кипячёное 2,5% жирности Печенье сахарное *Советское*	180 20	96,30 90,20
Ужин: Сырники творожные с молоком сгущ. Напиток из шиповника	120/30 180/6	390,40 79,38