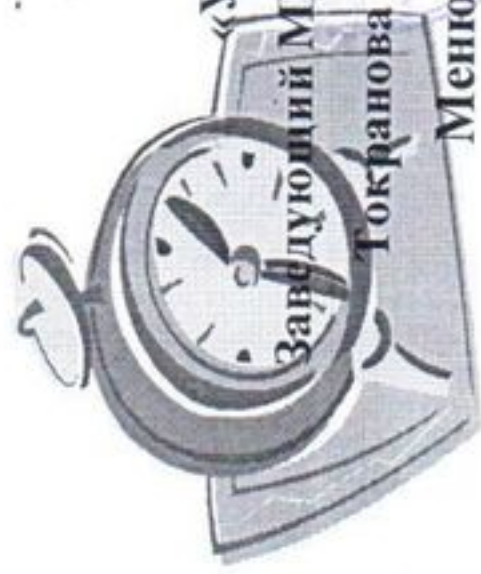


«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.  
Меню на 13.05.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
<b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Какао с молоком	140/3 180/6	185,66 90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
<b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный	200	52,77
<b>Обед:</b> Винегрет овощной Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе	40 150/10/5 45/15	37,92 81,56 94,39
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	110/2	170,14
Компот из урюка	150	56,83
Хлеб ржаной	35	69,32
<b>Полдник:</b> Ацидофильный напиток жирность 2,5%	150	76,00
Сушки	20	67,80
<b>Ужин:</b> Пудинг творожный с повидлом Чай с сахаром	110/20 150/5	330,50 20,08



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.  
Меню на 13.05.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
<b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Какао с молоком	180/3 180/6	238,71 90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
<b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный	200	84,80
<b>Обед:</b> Винегрет овощной Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе	60 180/10/7 60/20	56,88 84,80 125,85
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	130/3	205,27
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб ржаной	45	89,19
<b>Полдник:</b> Ацидофильный напиток жирность 2,5%	180	92,00
Сушки	20	67,80
<b>Ужин:</b> Пудинг творожный с повидлом Чай с сахаром	130/20 180/6	360,20 24,10