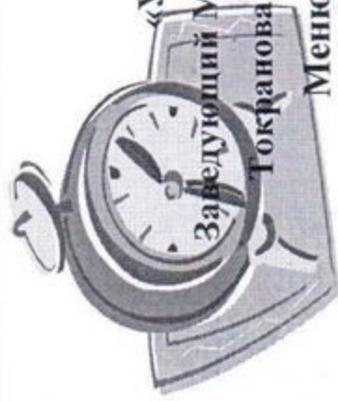


«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Тохранова Н.А.

Меню на 12.03.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
<b>Завтрак:</b> Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
<b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный в упаковке	200	84,80
<b>Обед:</b> Салат из свеклы с яблоками Щи со свежей капустой, со сметаной Индейка тушеная с овощами по татарский	40 150/5 30/30	30,68 57,00 101,63
Макаронные изделия отварные с маслом слив.	110/2	136,73
Компот из урюка	150	56,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,23
<b>Полдник:</b> Катык 2,5% жирности	150	76,00
<b>Ужин:</b> Запеканка творожная с молоком сгущенным Чай с сахаром	110/20 150/5	353,40 20,08



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Тохранова Н.А.

Меню на 12.03.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
<b>Завтрак:</b> Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
<b>10<sup>00</sup></b> Сок разливной	200	84,80
<b>Обед:</b> Салат из свеклы с яблоками Щи со свежей капустой, со сметаной Индейка тушеная с овощами по татарский	60 180/7 40/30	46,02 70,02 150,93
Макаронные изделия отварные с маслом слив.	130/3	165,79
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	45	89,19
<b>Полдник:</b> Катык 2,5% жирности	180	92,00
<b>Ужин:</b> Запеканка творожная с молоком сгущенным Чай с сахаром	130/20 180/6	408,20 24,10