



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 12.03.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Салат из квашеной капусты Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	50 180	42,85 106,74
Плов из отварной индейки	200	290,64
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Ацидофильный напиток Булочка дорожная	180 50	96,30 165,50
Ужин: Фрикадельки рыбные отварные Картофель запеченный Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	80 140 180/6 30	88,00 212,80 79,38 70,50



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 12.03.2025 г.

Меню с 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед: Салат из квашеной капусты Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	30 150	25,71 88,95
Плов из отварной индейки	150	217,98
Компот из урюка	150	44,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Ацидофильный напиток Булочка дорожная	150 35	85,00 112,35
Ужин: Фрикадельки рыбные отварные Картофель запеченный Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	50 120 150/5 20	55,00 182,40 52,5 47,00