



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 10.12.2025 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                             | Выход<br>готового<br>о блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3                        | 185,66                                |
| Какао с молоком                                               | 180/6                        | 90,78                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                  | 25/5                         | 98,5                                  |
| <b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный                           | 200                          | 52,77                                 |
| <b>Обед:</b>                                                  |                              |                                       |
| Винегрет овощной                                              | 40                           | 50,04                                 |
| Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной                | 150/10/5<br>45/15            | 81,56<br>94,39                        |
| Тефтели мясные в томатном соусе                               | 110/2                        | 170,14                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.                     | 150                          | 56,83                                 |
| Компот из урюка                                               | 35                           | 69,32                                 |
| Хлеб ржаной                                                   |                              |                                       |
| <b>Полдник:</b>                                               |                              |                                       |
| Кефир жирность 2,5%                                           | 150                          | 76,00                                 |
| Сушки                                                         | 20                           | 67,80                                 |
| <b>Ужин:</b>                                                  |                              |                                       |
| Пудинг творожный с повидлом                                   | 110/20                       | 330,50                                |
| Чай с сахаром                                                 | 150/5                        | 20,08                                 |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 10.12.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                             | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180/3                      | 238,71                                |
| Какао с молоком                                               | 180/6                      | 90,78                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                  | 30/5                       | 111,68                                |
| <b>10<sup>00</sup></b> Сок яблочный                           | 200                        | 84,80                                 |
| <b>Обед:</b>                                                  |                            |                                       |
| Винегрет овощной                                              | 60                         | 75,06                                 |
| Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной                | 180/10/7<br>60/20          | 84,80<br>125,85                       |
| Тефтели мясные в томатном соусе                               | 130/3                      | 205,27                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.                     | 180                        | 68,20                                 |
| Компот из урюка                                               | 45                         | 89,19                                 |
| Хлеб ржаной                                                   |                            |                                       |
| <b>Полдник:</b>                                               |                            |                                       |
| Кефир жирность 2,5%                                           | 180                        | 92,00                                 |
| Сушки                                                         | 20                         | 67,80                                 |
| <b>Ужин:</b>                                                  |                            |                                       |
| Пудинг творожный с повидлом                                   | 130/20                     | 360,20                                |
| Чай с сахаром                                                 | 180/6                      | 24,10                                 |