



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Г.А.
Меню на 10.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	180	108,00
Какао с молоком	150/5	48,86
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед:		
Винегрет овощной	30	50,04
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86
Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	116,60
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник:		
Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности	150	76,00
Мармелад формовой со вкусом лимона	10	83,00
Ужин:		
Элеш с птицей	100	245,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 10.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Суп молочный с вермишелью	200	120,00
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед:		
Винегрет овощной	50	75,06
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	106,12
Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/2	141,96
Компот из свежих фруктов	180	55,26
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности	180	91,80
Мармелад формовой со вкусом лимона	10	83,00
Ужин:		
Элеш с птицей	100	245,00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48