



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 09.12.2025г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                                    | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным                                                                    | 140/3                      | 171,47                                |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                           | 180/6                      | 74,58                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                  | 25/5/5                     | 115,67                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты (яблоки)                                                                                     | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:<br>Салат из квашеной капусты<br>Борщ со свежей капустой на кур бульоне, со сметаной<br>Гуляш из отварной птицы | 30<br>150/5<br>30/30       | 25,71<br>70,31<br>92,63               |
| Макароны отварные с маслом сливочным                                                                                 | 110/2                      | 136,73                                |
| Компот из свежих фруктов                                                                                             | 150                        | 85,95                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                                          | 35                         | 69,23                                 |
| Полдник:<br>Ацидофильный напиток жирность 2,5%                                                                       | 150                        | 76,00                                 |
| Ужин:<br>Расстегай с рыбой<br>Напиток из шиповника                                                                   | 100<br>150/5               | 220,00<br>26,15                       |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 09.12.2025 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                                    | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным                                                                    | 180/3                      | 214,80                                |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                           | 180/6                      | 74,58                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                  | 30/5/5                     | 128,77                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты (яблоки)                                                                                     | 100                        | 47,00                                 |
| Обед:<br>Салат из квашеной капусты<br>Борщ со свежей капустой на кур бульоне, со сметаной<br>Гуляш из отварной птицы | 50<br>180/7<br>40/40       | 42,85<br>85,97<br>123,51              |
| Макароны отварные с маслом сливочным                                                                                 | 130/3                      | 165,79                                |
| Компот из свежих фруктов                                                                                             | 180                        | 103,14                                |
| Хлеб ржаной                                                                                                          | 45                         | 89,10                                 |
| Полдник:<br>Ацидофильный напиток жирность 2,5%                                                                       | 180                        | 92,00                                 |
| Ужин:<br>Расстегай с рыбой<br>Напиток из шиповника                                                                   | 100<br>180/6               | 220,00<br>31,38                       |