



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 08.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки	100	47,00
Обед:		
Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
Плов из отварной индейки	150	217,98
Компот из урюка	150	44,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	85,00
Булочка * Дорожная*	35	112,35
Ужин:		
Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
Картофель запечённый	120	182,40
Напиток из шиповника	150/5	52,5
Хлеб пшеничный	20	47,00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.
Меню на 08.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты яблоки	100	47,00
Обед:		
Салат из свежей капусты с яблоками	60	54,06
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
Плов из отварной индейки	200	290,64
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	96,30
Булочка * Дорожная*	35	112,35
Ужин:		
Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
Картофель запечённый	140	212,80
Напиток из шиповника	180/6	79,38
Хлеб пшеничный	30	70,50