



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.

Меню на 08.09.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед:		
Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
Голубцы ленивые со смет-томатном соусе	110/20	179,73
Напиток из сухофруктов	150	57,00
Хлеб пшеничный	15	35,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник:		
Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	75,00
Вафли	20	249,00
Ужин:		
Котлеты рыбные	50	89,00
Пюре картофельное	120	109,80
Чай с сахаром	150/5	20,08
Хлеб пшеничный	20	47,00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Гокранова Н.А.

Меню на 08.09.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10 ⁰⁰ Фрукты яблоко	100	47,00
Обед:		
Салат из зеленого горошка к/с	50	41,8
Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	180/15	114,56
Голубцы ленивые со сметанно-томат соусе	120/30	201,98
Напиток из сухофруктов	180	68,18
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник:		
Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	180	90,00
Вафли	20	249,00
Ужин:		
Котлеты рыбные	70	124,56
Пюре картофельное	140	128,10
Чай с сахаром	180/6	24,10
Хлеб пшеничный	30	70,50