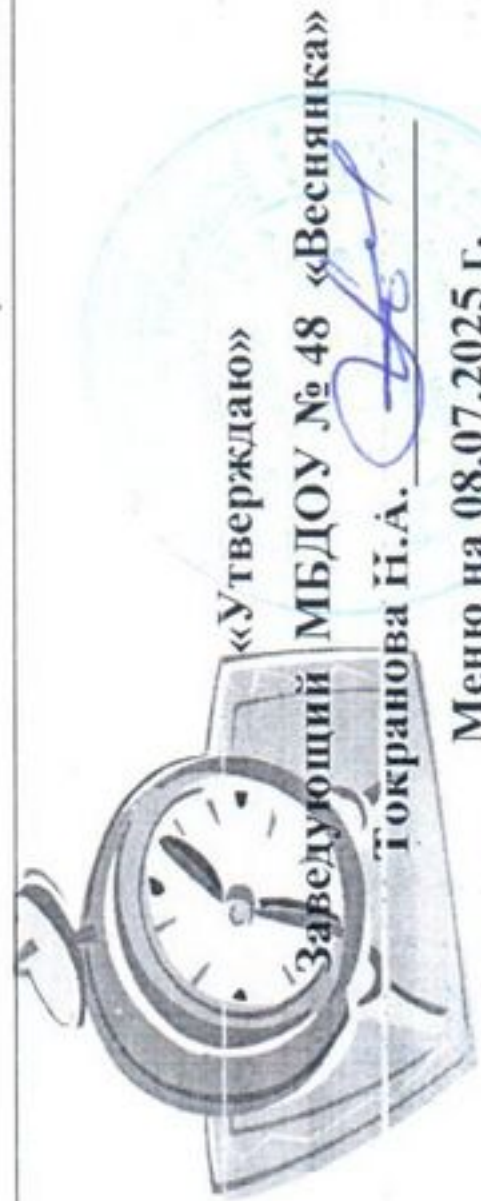




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 08.07.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Огурцы свежие порционно	30	3,6
Суп картофельный с клецками на буль. из инд	150	86,55
Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110/2	112,94
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кисломолочный напиток	150	75,00
Кондитерское изделие	35	128,10
Ужин:		
Омлет натуральный	130	256,67
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 08.07.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Огурцы свежие порционно	30	3,6
Суп картофельный с клецками на буль. из инд	150	86,55
Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110/2	112,94
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кисломолочный напиток	150	75,00
Кондитерское изделие	35	128,10
Ужин:		
Омлет натуральный	130	256,67
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78