



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 08.05.2026 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 08.05.2026 г.

| Меню<br>с 3-7 лет  | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным | 180/3                      | 225,90                                |
| Чай без сахара с мармеладом                                | 180/20                     | 96,30                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                        | 30/5/5                     | 128,77                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты свежие                             | 100                        | 47,00                                 |
| <b>Обед:</b>   |                            |                                       |
| Салат из зеленого горошка к/с                              | 50                         | 41,80                                 |
| Суп гороховый с мясными фрикадельками                      | 180/10                     | 126,35                                |
| Тефтели мясные   | 70                         | 129,44                                |
| Рагу из овощей   | 150                        | 202,86                                |
| Компот из свежих фруктов                                   | 180                        | 39,47                                 |
| Хлеб ржаной  | 45                         | 89,19                                 |
| <b>Полдник:</b>  |                            |                                       |
| Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности                  | 180                        | 92,00                                 |
| Сушки  | 20                         | 66,20                                 |
| <b>Ужин :</b>  |                            |                                       |
| Котлеты из мяса птицы                                      | 70/2                       | 167,20                                |
| Пюре картофельное  | 140                        | 128,10                                |
| Чай с сахаром и лимоном                                    | 180/6/7                    | 26,48                                 |
| Хлеб пшеничный   | 35                         | 82,25                                 |

| Меню<br>С 1-3 лет  | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным | 140/3                      | 180,10                                |
| Чай без сахара с мармеладом                                | 170/10                     | 48,15                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                        | 25/5/5                     | 115,67                                |
| 10 <sup>00</sup> Фрукты свежие                             | 100                        | 47,00                                 |
| <b>Обед:</b>   |                            |                                       |
| Салат из зеленого горошка к/с                              | 30                         | 25,08                                 |
| Суп гороховый с мясными фрикадельками                      | 150/10                     | 108,56                                |
| Тефтели мясные   | 50                         | 92,46                                 |
| Рагу из овощей   | 120                        | 162,29                                |
| Компот из свежих фруктов                                   | 150                        | 32,89                                 |
| Хлеб ржаной  | 40                         | 79,20                                 |
| <b>Полдник:</b>  |                            |                                       |
| Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности                  | 150                        | 76,00                                 |
| Сушки  | 20                         | 66,20                                 |
| <b>Ужин :</b>  |                            |                                       |
| Котлеты из мяса птицы                                      | 50/2                       | 123,20                                |
| Пюре картофельное  | 120                        | 109,80                                |
| Чай с сахаром и лимоном                                    | 150/5/5                    | 21,78                                 |
| Хлеб пшеничный   | 20                         | 47,00                                 |