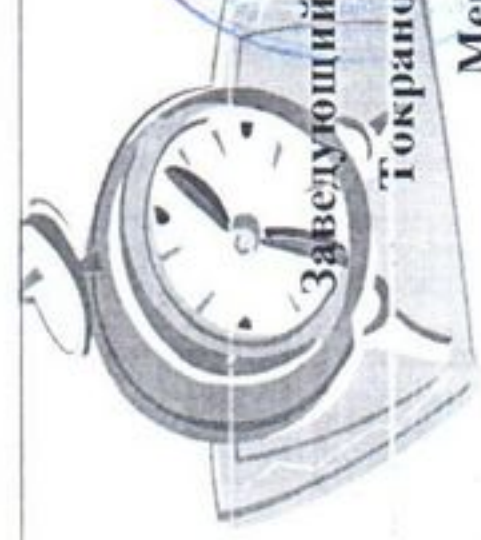




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 08.04.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Сок	125	52,77
Обед:		
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56
Борщ со свежей капустой, со сметаной	150/7	73,59
Тефтели куриные в смет-томатном. соусе	40/20	90,00
Макаронные изделия отварные	110/3	134,38
Компот из свежих яблок	150	46,05
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Молоко кипяченое Кондитерское изделие	150 20	85,00 90,20
Ужин: Запеканка творожная с повидлом Чай с сахаром и лимоном	100/30 150/5/5	345,50 21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 08.04.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Сок	180	76,00
Обед:		
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
Борщ со свежей капустой, со сметаной	180/7	87,64
Тефтели куриные в смет-томатном соусе	50/25	112,50
Макаронные изделия отварные	130/3	155,22
Компот из свежих яблок	180	55,26
Хлеб пшеничный	25	57,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Молоко кипячено Кондитерское изделие	180 20	96,30 90,20
Ужин: Запеканка творожная с повидлом Чай с сахаром и лимоном	120/30 180/6/7	418,50 26,48