



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 07.10.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83
10 ⁰⁰ Сок яблочный	125	52,77
Обед: Салат из картофеля с солёными огурцами Борщ со свежей капустой, со сметаной Тефтели куриные в смет-томатном. соусе	40 150/7 40/20	44,56 73,59 90,00
Макаронные изделия отварные	110/3	134,38
Компот из свежих фруктов	150	46,05
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник: Молоко кипячёное 2,5% жирности Печенье сахарное *Советское*	150 20	85,00 90,20
Ужин: Запеканка творожная с повидлом Чай с сахаром	100/30 150/5	345,50 21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 07.10.2025 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
Какао с молоком	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	146,10
10 ⁰⁰ Сок *Фрукт-драйв* яблочный	180	76,00
Обед: Салат из картофеля с солёными огурцами Борщ со свежей капустой, со сметаной Тефтели куриные в смет-томатном соусе	60 180/7 50/25	66,84 87,64 112,50
Макаронные изделия отварные	130/3	155,22
Компот из свежих фруктов	180	55,26
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник: Молоко кипячёное 2,5% жирности Печенье сахарное *Советское*	180 20	96,30 90,20
Ужин: Запеканка творожная с повидлом Чай с сахаром	120/30 180/6	418,50 26,48