



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 07.05.2025 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 07.05.2025 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Салат из квашеной капусты	30	25,71
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
Плов из отварной индейки	150	217,98
Компот из урюка	150	44,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кисломолочный напиток	150	85,00
Булочка дорожная	35	112,35
Ужин:		
Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
Картофель запечённый	120	182,40
Напиток из шиповника	150/5	52,5
Хлеб пшеничный	20	47,00

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Фрукты	100	47,00
Обед:		
Салат из квашеной капусты	30	25,71
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
Плов из отварной индейки	150	217,98
Компот из урюка	150	44,83
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кисломолочный напиток	150	85,00
Булочка дорожная	35	112,35
Ужин:		
Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
Картофель запечённый	120	182,40
Напиток из шиповника	150/5	52,5
Хлеб пшеничный	20	47,00